

Муниципальное учреждение дополнительного образования**«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 19.07.2024г. № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 19.07.2024г. № 333

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ
(ТУРИСТСКИХ) МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)
(ИОТ-035-2024)

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для организаторов спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) (далее – инструкция) разработана для учреждения, летнего лагеря в соответствии с приказом Минтруда России от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании спортивных (туристских) мероприятий (соревнований), проводимых их организаторами-методистами, инструкторами по физической культуре, педагогами-организаторами, педагогами дополнительного образования (тренерами), требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья организатора спортивных соревнований при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К проведению спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) и их организации допускаются методисты, инструкторы по физической культуре, педагоги-организаторы, педагоги дополнительного образования (тренеры), соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и

периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Организатор спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) должен пройти целевой инструктаж по охране труда, изучить и усвоить безопасные методы и способы выполнения работ при проведении спортивных соревнований, ознакомиться с настоящей инструкцией по охране труда.

1.5. Организатор спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации спортивных мероприятий и соревнований;

- соблюдать правила личной гигиены;

- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с выполнением работ по проведению спортивных (туристских) мероприятий (соревнований), знать основные способы защиты от их воздействия;

- заботиться о личной безопасности личном здоровье, а также о безопасности участвующих в спортивных (туристских) мероприятиях (соревнованиях);

- знать приемы оказания первой помощи пострадавшим и уметь оперативно оказывать первую помощь;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);

- знать месторасположение аптечки первой помощи;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции.

1.6. Опасные и (или) вредные факторы, которые могут воздействовать на организатора спортивных соревнований, отсутствуют.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости спортивного зала;

- травмирование при демонстрации упражнения;

- травмирование при неаккуратном обращении детьми со спортивным инвентарем и туристическим снаряжением;
- травмирование при передвижении по влажному полу;
- поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущими частями или при использовании кабелей питания с поврежденной изоляцией при включении или выключении электроприборов и (или) освещения);
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.8. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений спортивного оборудования, спортивного (игрового) инвентаря и туристического снаряжения исключить их использование на спортивном (туристском) мероприятии, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части (или завхозу) и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

В случае получения микротравм сотрудником во время работы (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к расстройству здоровья или временной нетрудоспособности, необходимо сообщить директору. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.9. Массовые спортивные (туристские) мероприятия (соревнования) организуются с учетом возраста, физической подготовленности состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных (туристских) мероприятиях (соревнованиях).

1.10. Запрещается проводить спортивные (туристские) мероприятия (соревнования), находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Организатор спортивных (туристских) мероприятий (соревнований), допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в образовательной организации, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом мероприятий (соревнований)

2.1. Перед проведением спортивных соревнований надеть удобную спортивную одежду и спортивную обувь по сезону.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в помещении (спортивном зале, раздевалках) и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- убедиться в достаточном освещении рабочего места;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. В дождливые дни спортивные соревнования и спортивные мероприятия не проводятся на улице.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.6. Провести осмотр санитарного состояния помещения, а также оценить покрытие пола, которое не должно быть сырым, иметь дефекты и повреждения.

2.7. Провести осмотр санитарного состояния площадки, на которой проводятся спортивные мероприятия (соревнования). Она не должна быть сырой и иметь дефекты. Не допускать наличия на ней битого стекла, проволоки, камней.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния территории веревочной туристической площадки, оценить состояние площадки, которая не должна быть сырой и иметь дефекты. Не допускать наличия на площадке битого стекла, проволоки, камней.

2.9. Произвести сквозное проветривание помещения в соответствии с показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21, открыв окна и двери.

2.10. Убедиться в свободности выхода из объединения или иного помещения, в которых проводятся спортивные мероприятия (соревнования).

2.11. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование. При сборке спортивных снарядов соблюдать осторожность.

2.12. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря и туристического снаряжении с учётом требований к проводимому спортивному (туристскому) мероприятию.

2.13. Проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, наличие матов и их целостность, прочность креплений спортивных снарядов, канатов.

2.14. Проследить за соблюдением требований к спортивной форме детьми.

2.15. Приступать к проведению спортивных (туристских) мероприятий и соревнований разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время мероприятия (соревнований)

3.1. Во время проведения спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) соблюдать порядок в объединении или ином помещении, не загромождать выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Провести с детьми инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивного (туристского) мероприятия (соревнования), напомнить правила безопасного выполнения упражнений, обозначить опасные факторы.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время спортивного (туристского) мероприятия (соревнования), не разрешать обучающимся самовольно уходить из объединения или площадки без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.4. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, исключать конфликтные ситуации во время соревнований (мероприятий), возможность столкновения обучающихся друг с другом.

3.5. Строго соблюдать установленные нормы и требования по дозировке физической нагрузки для детей.

3.6. Спортивные снаряды, спортивный инвентарь и туристическое снаряжение применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.7. При выполнении демонстрационных упражнений соблюдать осторожность, использовать исправный спортивный инвентарь и оборудование, исправное туристическое снаряжение.

3.8. Обеспечить необходимую страховку каждому участнику спортивного (туристского) мероприятия (соревнования).

3.9. Строго придерживаться утвержденной программы проводимых спортивных соревнований и спортивных (туристских) мероприятий.

3.10. При осуществлении детьми игр в футбол, волейбол, баскетбол или иных игр быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

3.11. Организатору проведения спортивного (туристского) мероприятия запрещается:

- допускать к использованию неисправное спортивное оборудование и (или) спортивный инвентарь, туристическое снаряжение;

- использование спортивного оборудования и инвентаря, туристического снаряжения не по прямому назначению;

- скапливать неиспользуемое спортивное оборудование и инвентарь, туристическое снаряжение в месте непосредственного осуществления соревнований (мероприятий).

3.12. При использовании оргтехники, музыкальной техники и иных электроприборов запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми и влажными руками;
- нарушать последовательность включения и выключения;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- перемещать включенные в электросеть приборы;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и шнурам питания;
- сгибать и заземлять шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.13. Организатору спортивного (туристского) мероприятия (соревнования) необходимо соблюдать правила передвижения в объединении и на территории:

- во время перемещения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен учреждения.

3.14. Соблюдать во время проведения массовых спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по охране труда при выполнении работ со спортивным оборудованием и инвентарем, туристическим снаряжением, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- техническая неисправность спортивных снарядов и туристического снаряжения вследствие износа;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования в спортивном зале (физкультурном зале);
- ухудшение погодных условий;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Организатор спортивных (туристских) мероприятий (соревнований) обязан немедленно известить директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей и сотрудников;
- о произошедшем несчастном случае;

- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря, туристического снаряжения организатор спортивного (туристского) мероприятия должен остановить соревнования, изъять данное оборудование (снаряжение) или ограничить к нему доступ, и не использовать его до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной части (или завхоза).

4.4. При изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на уличной площадке организатор спортивного мероприятия должен остановить соревнования, при наличии возможностей - перенести мероприятие в помещение.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в помещении, в котором проводятся мероприятия (соревнования), организатор спортивного мероприятия обязан немедленно прекратить соревнования, вывести детей из помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101) и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору (при отсутствии иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы или плохого самочувствия организатор спортивного (туристского) мероприятия обязан прекратить соревнования (мероприятие), позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора (при отсутствии иное должностное лицо) и при необходимости обратиться в медицинскую организацию. При плохом самочувствии или получении травмы иным работником или ребенком необходимо оказать ему первую помощь, позвать медицинского работника, находящегося на спортивном (туристском) мероприятии (соревновании), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору и родителям (законным представителям) обучающегося. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться **Планом эвакуации, Инструкцией для директора, заместителей директора и сотрудников учреждения МУДО ЦВР о порядке действий при возникновении угрозы и совершении террористических актов, Инструкцией в случае возникновения чрезвычайной ситуацией.**

5. Требования охраны труда по окончании мероприятия (соревнований)

5.1. Огласить результаты соревнований. Собрать у детей спортивный инвентарь, проверить на целостность.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния объединения, в котором проводились спортивные мероприятия (соревнования), уличной площадки.

5.3. Убедиться в свободности выходов из объединения (помещения), в котором проводились спортивные мероприятия (соревнования).

5.4. Провести сквозное проветривание объединения (помещения), в котором проводились спортивные мероприятия (соревнования).

5.5. Отключить оргтехнику и другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.6. Удостовериться в противопожарной безопасности объединения (помещения), в котором проводились спортивные мероприятия (соревнования).

5.7. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.

5.8. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.9. Известить директора о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть объединение (помещение) на ключ.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка